

Atlētiskās vingrošanas 4.čempionāta 1.posms noslēdzies Stalbē



Šī gada 31.martā Pārgaujas novada Stalbes vidusskolas sporta zālē notika Latvijas ceturtais čempionāts atlētiskajā vingrošanā pirmais posms. Sacensību programma paredzēja izpildīt trīs vingrinājumus - pietupienus ar svara stieni plecos, svara stieņa spiešana guļus un stieņa raušanu. Minētos vingrinājumus vajadzēja izpildīt plūsmas metodē ar maksimālo atkārtojumu skaitu un noteiktu svara lieluma pēc ķermeņa masas, vecuma un dzimuma kategorijām. Cīņu iesāka meitenes, kuras parādīja, ka viss notiks ļoti nopietni, kaut atsvaru smagums meiteņu kategorijai proporcionāli nebija liels, atkārtojumu skaits liecināja, ka padošanās nenotiks un katra dalībniece cīnījās ar maksimālo atdevi, brīžiem liekoties, ka pārspēj pašas sevi.

Pusaudžu kategorijā meitenēm:

1. vieta - Džozefīne Grāvelsiņa, Kocēnu pamatskola, paceļot 133 reizes
2. vieta - Sannija Vestvāle, Pārgaujas novads, paceļot 125 reizes
3. vieta - Samanta Ābola, Kocēnu pamatskola, paceļot 120 reizes

Pusaudžu kategorijā zēniem:

1. vieta - Rihards Pēteris Tomsons, Kocēnu novads, paceļot 160 reizes
2. vieta - Ēriks Roštoks, Kocēnu pamatskola, paceļot 150 reizes
3. vieta - Ivo Alļēns, Kocēnu pamatskola, paceļot 55 reizes

Jauniešu kategorijā zēniem:

1. vieta - Nauris Šalgūns, Kocēnu novads, paceļot 61 reizi
2. vieta - Kristofers Osis, Kocēnu novads, paceļot 55 reizes
3. vieta - Edgars Stepanovs, Amatas novads, paceļot 49 reizes

Jaunietēm:

1. vieta - Monta Vimba, Kocēnu pamatskola, paceļot 75 reizes
2. vieta - Marta Lība Zemece, Kocēnu pamatskola, paceļot 45 reizes
3. vieta - Nadīna Berga, Kocēnu pamatskola, paceļot 24 reizes

Junioru kategorijā:

1. vieta - Egīls Lobuzovs, Pārgaujas novads, paceļot 58 reizes

Sieviešu kategorijā:

1. vieta - Margita Zariņa, Pārgaujas novads, paceļot 110 reizes

Seniorēm sievietēm:

1. vieta - Olga Oraševska, Pārgaujas novads, paceļot 101 reizi
2. vieta - Daiga Hofmane, Pārgaujas novads, paceļot 56 reizes

Vīriešu kategorijā:

1. vieta - Juris Liniņš, Limbažu novads, paceļot 81 reizi
2. vieta - Jurijs Gammeršmits, Pārgaujas novads, paceļot 55 reizes
3. vieta - Francis Freidenbergs, Valmieras boksa klubs, paceļot 50 reizes

Senioru kategorijās:

1. vieta - Ivars Oraševskis(V3), Pārgaujas novads, paceļot 82 reizes
1. vieta-Edijs Seleckis (V2)-Kocēnu novads, paceļot 70 reizes

Par absolūtajiem 1.posma čempioniem kļuva:

Sieviešu kategorijā:

1. Margita Zariņa, Pārgaujas novads
2. Olga Oraševska, Pārgaujas novads

3. Monta Vimba, Kocēnu novads

Vīriešu kategorijā:

1. Ivars Oraševskis, Pārgaujas novads
2. Juris Liniņš, Limbažu novads
3. Edijs Seleckis, Kocēnu novads

Nākamās, 2. posma sacensības, notiks 2. jūnijā Ropažu novada Silakrogā, kur dalībniekiem nāksies sacensties vieglatlētikas disciplīnās.

Sacensības atbalstīja Latvijas Tautas sporta asociācija, Pārgaujas novada pašvaldība un Siberian Health.

Sacensību galvenais tiesnesis: Haralds Bruņinieks

Sacensību galvenais sekretārs: Andris Šalgūns