

# Atlētiskās vingrošanas 6.čempionāta 1.posms noslēdzies



Šī gada 11.jūlijā Kocēnu novada Sporta namā notika sestā Latvijas čempionāta atlētiskajā vingrošanā pirmais posms. Sacensību programma paredzēja izpildīt četrus vingrinājumus pietupienus ar svara stieni plecos, svara stieņa spiešanu guļus, pievilkšanos kārienā (siev.dzim. ar balstu) un svara stieņa raušanu. Minētos vingrinājumus vajadzēja izpildīt plūsmas metodē ar maksimālo atkārtojumu skaitu un noteiktu svara lieluma pēc ķermeņa masas, vecuma un dzimuma kategorijām. Savukārt kategorijā ar kustību traucējumiem vajadzēja izpildīt vingrinājumus pēc izvēles, svara stieņa spiešanā guļus, pietupienā ar svara stieni plecos, kāju spiešanā 45. grādos un vēderpreses vingrinājumā.

## **Jauniešu kategorijā**

- 1.vieta -Rihardam Tomsonam (Kocēnu novads)
- 2.vieta - Rojam Šmitam (Valmiera)

## **Jaunietēm**

- 1.vieta Esterei Liniņai (Limbažu novads)

## **Viriešu kategorijā**

- 1.vieta - Jurim Liniņam (Limbažu novads)
- 2.vieta - Jurijam Gammeršmitam (Pārgaujas novads)
- 3.vieta - Krišjānim Bruņiniekam (Valmiera)

### **Senioru kategorijā**

- 1.vieta - Edijam Seleckim (Kocēnu novads)
- 2.vieta - Ivaram Oraševskim (Pārgaujas novads)

### **Senioru kategorijā vecākiem par 60.gadiem**

- 1.vieta - Dailim Lazdiņam (Valmiera)

### **Sieviešu kategorijā**

- 1.vieta - Arnitai Melnei (Valmiera)
- 2.vieta - Olgai Oraševskai (Pārgaujas novads)
- 3.vieta - Daigai Hofmanei (Pārgaujas novads)

### **Sieviešu kategorijā ar kustību traucējumiem**

- 1.vieta - Silgai Trumpei (Valmiera)

### **Vīriešu kategorijā ar kustību traucējumiem 1.grupa**

- 1.vieta - Indulim Jēkabsonam (Valmiera)
- 2.vieta - Andrim Brolišam (Valmiera)
- 3.vieta - Andrim Kapinam (Valmiera)

### **Vīriešu kategorijā ar kustību traucējumiem 2.grupa**

- 1.vieta - Artjomam Beršedovam (Valmiera)
2. vieta - Artim Čakstenam (Valmiera)

### **Par absolūtajiem čempioniem 1.posma sacensībās kļuva**

Arnita Melne (Valmiera)  
Juris Liniņš (Limbažu novads)  
Silga Trumpe (Valmiera)  
Artjoms Beršedovs (Valmiera)

Pasākumu atbalstīja Latvijas Tautas sporta asociācija, Izglītības un zinātnes ministrija, Latvijas sporta federāciju padome.

Nākamās 2. posma sacensības notiks 18. jūlijā Amatas novada Zaubē, kur dalībniekiem nāksies sacensties svaru bumbu celšanā.

*Haralds Bruņinieks,  
sacensību tiesnesis*