

# Jaunieši ceturto reizi tiekas saliedēšanās pasākumā “Lauzt Robežas”



Foto: Marta Martinsone - Kaša

18. un 19. augustā mednieku apmācību un atpūtas bāzē “Mārkulīči” norisinājās ceturtais Pārgaujas jauniešu saliedēšanās pasākums “Lauzt Robežas”, kas nu jau kļuvis par tradīciju un ir gaidīts notikums Pārgaujas jauniešu vidū.

Spītējot nelebvēlīgajiem laikapstākļiem, “Mārkulīčos” pulcējās teju 40 jaunieši, lai aktīvi, kopā darbojoties, pavadītu 2 dienas. Iepriekšējos gados pasākuma centrālais temats bija komandas darbs un tās saliedēšana, taču šogad pasākuma aktivitāšu fokuss bija indivīds un personīgā motivācija. Šāda ideja radās pavasarī, kad tika apkopoti Pārgaujas jauniešu aptaujas par viņu emocionālo labsajūtu pandēmijas laikā rezultāti. Atbildot uz jautājumiem, Pārgaujas jaunieši norādīja, ka jūtas nomākti, izjūt izteiktu motivācijas trūkumu, kā arī ir emocionāli noguruši attālinātā mācību procesa un socializēšanās iespējas ar vienaudžiem trūkuma dēļ.

Pasākuma pirmajā dienā notika aktivitātes, kas palīdzēja jauniešiem savstarpēji iepazīties un iejusties. Tāpat arī tika sagaidītas iedvesmas personas, kas dalījās ar savu motivējošo stāstu un pieredzi. Pasākumu un televīzijas raidījumu vadītājs, producents, sociālo mediju satura veidotājs Mārtiņš Kapzems, daloties ar savu pieredzi, uzsvēra, ka ļoti būtiski ir ieklausīties sevī nevis pakļauties sabiedrības spiedienam, kā arī to, ka, darot to, kas pašam ļoti patīk, motivācija tālu nebūs jāmeklē. Savukārt Toms Veiss, kurš vēl nesen vadīja Cēsu novada jauniešu domi, bet tagad jau pats sava uzņēmuma komandu, bija sagatavojis patiesi iedvesmojošu motivācijas stāstu, piebilstot, ka tādas konkrētas receptes, kā sevi motivēt, nav, bet tā unikālā recepte katram jāmeklē sevī. Tāpat arī noteikti nevajag gaidīt, kad kāds cits iespējas pasniegs – tās jāmeklē pašam. Viņš mudināja jauniešus būt drosmīgiem, pulcēt ap sevi cilvēkus, kas liek viņiem justies labi, kā arī priecāties par ikvienu savu sasniegumu. Dienas noslēgumā notika mini karaokes turnīrs un māršmelovu cepšana, spēļu spēlēšana pie ugunsкура.

Otrā diena sākās ar rīta rosmi, kā arī ciemos tika sagaidīti treneri Atis Keņģis, Guntis Trops un Kārlis Buševics no organizācijas "Piedzīvojuma gars". Visas dienas garumā treneri ar dažādām neformālās izglītības metodēm, spēlēm, diskusijām lika jauniešiem definēt un aizdomāties gan par to, kas ir cilvēki viņu sociālajā tīklā, gan to, kas viņus demotivē, kas iedvesmo un kā rast motivāciju sevī, kā būt laimīgiem un apzināties savas spējas, lauzt savas iekšējās robežas un sabiedrības spiedienu. Noslēgumā jaunieši cits citam dāvāja laba vēlējumus un atmiņas, kuras katrs paņēma līdzī kā piemiņu par brīnišķīgajiem divu dienu notikumiem.

Arī šī gada pasākumā tika turpināta iepriekš uzsāktā sadarbība ar Jūrmalas Jaunatnes iniciatīvu centru un Alojās jauniešiem, kam šoreiz pievienojās arī Limbažu jaunieši. "Lauzt Robežas" šogad uzņēma 11 jauniešus, kas nav no Pārgaujas. Pirmajā dienā uz brīdi pasākumam pievienojās arī 2 jaunieši un jaunatnes lietu speciāliste Maija Ozoliņa no Priekuļiem, izrādot interesi nākamajā gadā pasākumā piedalīties.

Pārgaujas apvienības pārvalde saka paldies jaunatnes darbiniekiem – Alojās administrācijas jaunatnes lietu speciālistei Montai Melderei, Limbažu jaunatnes lietu speciālistei Madarai Skrastiņai, Jūrmalas Jaunatnes iniciatīvu centram un jaunatnes darbiniecēm Anitai Bāliņai un Laurai Lazdānei, kā arī Aleksandra Bieziņa Raiskuma pamatskolas sociālajai pedagoģei Inai Miezei par aktīvu iesaisti gan pasākuma plānošanā, gan īstenošanā. Tāpat arī paldies visiem pasākuma dalībniekiem par to, ka neskatoties uz nelabvēlīgajiem laikapstākļiem, abu dienu garumā tika saglabāts pozitīvs noskaņojums un aktīva dalība.

*Pārgaujas jauniešu saliedēšanās pasākums "Lauzt robežas" šogad ir viena no projekta "Lauzt Robežas" (identifikācijas Nr. VP2021/1-82) aktivitātēm. Projekts guvis finansiālu atbalstu un tiek īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2021.-2023. gadam ietvaros. Projektā vēl paredzēti divi pārgājieni jauniešiem, kā arī individuālās un grupu nodarbības ar mentoru.*



Seko līdzi aktualitātēm jaunatnes jomā Pārgaujas jauniešu facebook lapā un instagram kontā @pargaujajauniesi.