

# Latvijas Pensionāru federācija vienojas kopīgā kampaņā “Palīdzi sev. Palīdzi citam”



**Pirmdien, 1. novembrī plkst. 11.00**  
Kampaņas atklāšanas pasākums  
Zoom tiešraidē

#vieglipalīdzēt un Latvijas seniori  
vienojas kampaņā

**Palīdzi sev.  
Palīdzi citiem.**

[www.vieglipalidzet.lv](http://www.vieglipalidzet.lv)

#viegli palīdzēt LPP LATVIJAS PENSIONĀRU FEDERĀCIJA

Kampaņas mērķis ir iedrošināt seniorus, jo īpaši, šaubīgos pieņemt lēmumu vakcinēties pēc iespējas ātrāk. Kampaņas laikā sadarbībā ar Latvijas Pensionāru federāciju un vietējām senioru organizācijām tiks apzvanīti Latvijas seniori visā Latvijā, atbildēts uz jautājumiem par vakcināciju un palīdzēts senioriem pieņemt lēmumu sevi pasargāt un vakcinēties.

Pašreiz brīvprātīgo kustība #vieglipalīdzēt un Latvijas Pensionāru federācija vienojas kopīgā kampaņā “Palīdzi sev. Palīdzi citam.” Kampaņas mērķis ir iedrošināt seniorus pieņemt lēmumu sevi pasargāt un vakcinēties pret Covid-19 vīrusu.

Kampaņas atklāšanas pasākums:

**pirmdien 1. novembrī  
no plkst. 11.00 līdz 12.15.**

**Zoom platformā (pieejas saite tiks nosūtīta dalībniekiem pēc reģistrācijas).**

**Lai reģistrētos pasākumam spied redzamo saiti:  
<https://forms.gle/VzFxupapKNHhGmmd9>  
Pasākuma programma:**

**Pasākuma vadīs žurnālists Aidis Tomsons.**

**11.00 Ievads**

**11.05 Veselības ministra Daniela Pavļuta uzruna**

**11.10 Kā iedrošināt vakcinēties cieņpilni? Psiholoģe Diāna Zande**

**11.40 Praktiskais atbalsts. Brīvprātīgo kustības #vieglipalīdzēt pārstāvji**

**11.55 Latvijas Pensionāru federācijas priekšsēdētājas Aijas Barčas uzruna**

**12.00 Labās gribas vēstnieka Profesora Anatolija Danilāna iedrošinājums**

**Iespējami pārsteigumi.**

**Kampanas mērķis ir iedrošināt seniorus, jo īpaši, šaubīgos pieņemt lēmumu vakcinēties pēc iespējas ātrāk. Kampanas laikā sadarbībā ar Latvijas Pensionāru federāciju un vietējām senioru organizācijām tiks apzvanīti Latvijas seniori visā Latvijā, atbildēts uz jautājumiem par vakcināciju un palīdzēts senioriem pieņemt lēmumu sevi pasargāt un vakcinēties.**

Kampana "Palīdzī sev. Palīdzī citiem" ilgs līdz 15. novembrim un noslēgsies ar svinīgu ceremoniju tiešsaistē valsts svētku priekšvakarā – 17. novembrī. Paredzēta arī aktīvāko senioru organizāciju un senioru apbalvošana.

**Aicinām reģistrēties pasākumam, kā arī izplatīt šo informāciju Jums zināmiem senioriem, senioru neformālām grupām, nevaldības organizācijām.**