

Rudens klāt – vingrot sāk



Garajos rudens vakaros nesēdi mājās! Pievienojies kādai no vingrošanas grupām!

Garajos rudens vakaros nesēdi mājās! Pievienojies kādai no vingrošanas grupām!

Jau 10 gadus mūsu veselību uzlabo trenere Iveta. Vispusīgi, no aerobikas līdz jogai.

Ir jautājumi?

Droši zvani Ivetai, tālr. 29196350.

Tiekamies, sākot ar oktobri:

Rozulas tautas namā - pirmdien, trešdien plkst. 19.30

Auciemmuižā - otrdien, ceturtdien plkst. 19.30.

(septembrī Rozulā - pirmdienās, Auciemā - ceturtdienās)

Informāciju sagatavoja:

Daiga Hofmane